

Sabine M. Loginova



www.uniquelifedesign.es
sabineschalk@hotmail.com

Leopold and Sel

Booklet

Willkommen.

Wie schön, dass dich dein Weg zu mir und meinen Karten geführt hat.
Ich danke dir für das Vertrauen und begleite dich gerne ein Stück deiner Reise.

Diese Karten sind Spiegel.
Sie zeigen dir nicht eine feste Zukunft,
sondern die Bewegungen des Lebens –
deine Fragen, deine Entscheidungen, deine innere Stimme.

Dieses kleine Heft schenkt dir kurze Impulse:
eine Deutung zu jeder Karte,
ein paar einfache Legesysteme,
und Worte, die dich begleiten können.

Nimm die Karten spielerisch,
doch auch mit Achtsamkeit.
Vertraue nicht nur den Bildern,
sondern vor allem dem, was sie in dir bewegen.

Denn die wahre Antwort liegt nicht in den Karten –
sie liegt in deinem Herzen.

Ich wünsche dir viel Freude und
gute, inspirierende Einsichten

Deine

Sabine M. Loginova





1. Der Reiter

Botschaften · Bewegung · Aufbruch

Ein Bote bringt Neuigkeiten, eine Bewegung setzt sich in Gang. Frischer Wind kündigt Veränderung an.

„Ich heiße neue Impulse willkommen.“



2. Das Kleeblatt

Glück · Gelegenheit · kleine Wunder

Ein Moment des Glücks öffnet sich. Achte auf kleine, aber bedeutsame Chancen.

„Ich erkenne das Geschenk des Augenblicks.“



3. Das Schiff

Reise · Sehnsucht · Ferne

Das Schiff trägt dich in neue Welten. Bewegung, Entdeckung und Fernweh begleiten dich.

„Ich öffne mich neuen Horizonten.“



4. Das Haus

Sicherheit · Familie · Struktur

Das Haus schenkt Geborgenheit und Schutz. Es weist auf Beständigkeit und Verankerung hin.

„Ich finde Geborgenheit in mir.“



5. Der Baum

Gesundheit · Wachstum · Beständigkeit
Der Baum steht für Ruhe, Heilung und Geduld.
Wurzeln geben Halt, während du wächst.

„Ich wachse in Ruhe und Stärke.“



6. Die Wolken

Unklarheit · Zweifel · Übergang
Vorübergehende Unsicherheit liegt in der Luft. Nach
dem Nebel zeigt sich Klarheit.

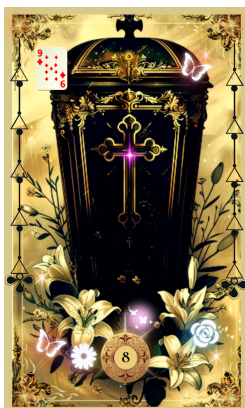
„Ich vertraue, dass Klarheit zurückkehrt.“



7. Die Schlange

Umwege · List · Weisheit
Nicht alles ist, wie es scheint. Achtsamkeit schützt vor
Täuschung und eröffnet neue Wege.

„Ich folge meiner Intuition mit Achtsamkeit.“



8. Der Sarg

Ende · Transformation · Neubeginn
Ein Zyklus schließt sich. Im Loslassen liegt die Kraft
zur Erneuerung.

„Ich lasse los und öffne mich dem Wandel.“



9. Die Blumen

Freude · Geschenk · Einladung

Ein Zeichen der Wertschätzung oder ein Geschenk erreicht dich. Schönheit will geteilt werden.

„Ich empfangе Freude und teile sie mit anderen.“



10. Die Sense

Schnitt · Entscheidung · Klarheit

Eine plötzliche Wende oder ein klarer Schnitt bringt Wahrheit und Veränderung.

„Ich handle klar und entschlossen.“



11. Die Ruten

Diskussion · Klärung · Wiederholung

Ein Gespräch oder eine Auseinandersetzung bringt Licht ins Dunkel. Wiederkehrende Themen wollen gelöst werden.

„Ich finde Wahrheit im ehrlichen Austausch.“



12. Die Vögel

Gespräch · Aufregung · Botschaften

Kommunikation, Neuigkeiten und Nervosität. Worte tragen Kraft – wähle sie bewusst.

„Ich wähle Worte voller Leichtigkeit.“



13. Das Kind

Neubeginn · Unschuld · Vertrauen

Etwas Neues entsteht. Mit Offenheit und Staunen wächst deine Welt.

„Ich sehe die Welt mit staunenden Augen.“



14. Der Fuchs

List · Täuschung · Vorsicht

Nicht alles ist aufrichtig. Intuition schützt dich und zeigt den wahren Weg.

„Ich vertraue meinem Instinkt.“



15. Der Bär

Stärke · Schutz · Autorität

Der Bär verkörpert Macht und Durchsetzungskraft. Nutze deine innere Stärke zum Guten.

„Ich stehe kraftvoll in meiner Mitte.“



16. Die Sterne

Klarheit · Inspiration · Vision

Die Sterne schenken Orientierung und Klarheit. Sie erinnern dich an deine Träume.

„Ich folge meinem inneren Stern.“



17. Die Störche

Wandel · Neubeginn · Bewegung

Eine Veränderung bringt frischen Schwung. Offenheit für Neues führt zu Wachstum.

„Ich heiße den Wandel willkommen.“



18. Der Hund

Treue · Freundschaft · Loyalität

Der Hund steht für echte Verbundenheit. Treue und Verlässlichkeit prägen deine Beziehungen.

„Ich bin treu mir selbst und anderen.“



19. Der Turm

Distanz · Rückzug · Überblick

Der Turm schenkt Klarheit aus der Höhe, doch warnt auch vor Isolation. Balance ist gefragt.

„Ich finde Klarheit in der Stille.“



20. Der Garten

Öffentlichkeit · Begegnung · Austausch

Ein Ort der Begegnung öffnet sich. Gemeinschaft und Austausch bereichern dich.

„Ich öffne meinen Raum für Gemeinschaft.“



21. Der Berg

Hindernis · Geduld · Herausforderung

Ein Hindernis verlangt Geduld. Mit Ausdauer wächst deine Stärke.

„Ich wachse an meinen Aufgaben.“



22. Die Wege

Entscheidung · Wahl · Richtung

Eine Entscheidung liegt vor dir. Dein Herz kennt den richtigen Weg.

„Ich vertraue meinem Herzen bei jeder Wahl.“



23. Die Mäuse

Verlust · Zweifel · Energieabfluss

Etwas nagt an deinen Kräften. Bewusstheit zeigt, was du schützen darfst.

„Ich erkenne, was mich schwächt, und lasse es los.“



24. Das Herz

Liebe · Verbundenheit · Mitgefühl

Das Herz bringt Wärme, Zuneigung und echte Nähe. Liebe ist deine größte Kraft.

„Ich öffne mein Herz für Liebe und Vertrauen.“



25. Der Ring

Verbindung · Vertrag · Zyklen

Ein Bund, ein Versprechen oder eine Wiederholung.
Bindung bringt Halt und Verantwortung.

„Ich lebe Bindung in Achtsamkeit und Freiheit.“



26. Das Buch

Geheimnis · Wissen · Unbekanntes

Etwas ist noch verborgen. Die Zeit wird es offenbaren.

„Ich öffne mich der Weisheit des Lebens.“



27. Der Brief

Nachricht · Mitteilung · Klarheit

Eine Botschaft erreicht dich. Worte bringen
Offenbarung.

„Ich empfangе Botschaften voller Licht.“



28. Der Herr

Tatkraft · Verantwortung · Stärke

Der Herr verkörpert Klarheit und Führung. Aktivität
ist jetzt gefragt.

„Ich handle klar und mutig.“



29. Die Dame

Intuition · Hingabe · Empfänglichkeit

Die Dame steht für Einfühlung, Sanftheit und innere Stärke.

„Ich vertraue meiner inneren Stimme.“



30. Die Lilien

Harmonie · Familie · Frieden

Die Lilien bringen Ausgleich, Ruhe und ein Gefühl von Geborgenheit.

„Ich finde Ruhe und Ausgleich in mir.“



31. Die Sonne

Erfolg · Lebensfreude · Energie

Die Sonne bringt Kraft, Erfolg und Leichtigkeit. Alles erblüht im Licht.

„Ich strahle in meinem inneren Licht.“



32. Der Mond

Gefühle · Zyklen · Anerkennung

Der Mond verweist auf Intuition und Stimmungen. Anerkennung ist dir sicher.

„Ich ehre meine Intuition und Rhythmen.“



33. Der Schlüssel

Lösung · Sicherheit · Erkenntnis

Der Schlüssel öffnet Türen. Lösungen und Klarheit sind greifbar.

„Ich trage die Schlüssel in mir.“



34. Die Fische

Fülle · Fluss · Freiheit

Die Fische symbolisieren Reichtum – materiell und seelisch. Alles fließt.

„Ich vertraue dem Strom des Lebens.“



35. Der Anker

Halt · Beruf · Beständigkeit

Der Anker schenkt Stabilität. Achte, ob er dich hält oder bindet.

„Ich finde Stabilität in meiner Mitte.“



36. Das Kreuz

Prüfung · Schicksal · Aufgabe

Das Kreuz erinnert an Verantwortung und Lebensaufgabe. Prüfungen bringen Reife.

„Ich finde Sinn in meinen Prüfungen.“

Die Wahl des Legesystems (auch „Legart“ oder „Spread“) im Lenormand ist entscheidend dafür, wie tief, strukturiert oder frei deine Deutung wird.
Jedes System hat eine andere Dynamik – von intuitiv-offen bis hochanalytisch.

1. Tageskarte (Einzelkarte)

Zweck: Impuls für den Tag, kurze Antwort, Selbstreflexion

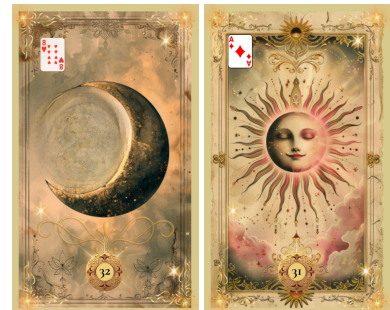
- Fragearten: „Was darf ich heute beachten?“
- Tipp: Notiere jeden Tag die Karte und beobachte die Wirkung – das schärft deine Intuition.



2. Zwei-Karten-Legung

Zweck: Polaritäten, Entscheidung, Ursache/Wirkung

- Links = Ursache, Rechts = Wirkung
- Oder: Thema & Reaktion, Ich & Du, Gefühl & Handlung



3. Drei-Karten-Legung

Zweck: Dynamik erkennen, Entwicklung

Beliebte Varianten:

- ·Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft
- ·Situation – Handlung – Ergebnis
- ·Kopf – Herz – Handlung
- ·Positiv – Neutral – Negativ

Sehr vielseitig, ideal für Tagesfragen oder Schnellanalysen.





Zum Abschluss möchte ich dir danken, dass du
dieses Booklet zu deinen Wegbegleitern gewählt
hast.

Mögen die Karten dir Klarheit, Inspiration und
Vertrauen schenken – und dich immer wieder
liebevoll an deine eigene Stärke erinnern.

Wenn du eine persönliche Kartenlegung oder eine
tiefere Begleitung wünschst, kannst du jederzeit
gerne eine Sitzung bei mir buchen.

Ich freue mich darauf, dich auf deinem Weg
unterstützen zu dürfen.

Deine

Sabine M. Loginova





Impressum (Booklet)

Lenormand – Dein kleiner Begleiter

Autorin: Sabine Schalk Loginova

Gestaltung: Sabine Schalk Loginova

Illustrationen: Sabine Schalk Loginova

Verlag: „Selfpublishing“

Erscheinungsjahr: 2026

ISBN:

© 2026 Sabine Schalk Loginova Alle Rechte vorbehalten.
Ohne ausdrückliche Genehmigung der Autorin darf dieses Werk
weder ganz noch in Teilen vervielfältigt,
verbreitet oder übersetzt werden.



www.uniquelifedesign.es
sabineschalk@hotmail.com